



**Esra Savaş, PhD**  
**Klinik Psikolog&Psikoonkolog**  
**EFPA & Yas İyileştirme Uzmanı**  
 ORCID ID 0000-0002-8178-6804

### KİŞİSEL BİLGİLER

Doğum Tarihi :	25.09.1983
Doğum Yeri :	Sakarya / Adapazarı
Uyruğu :	T.C.
Adres :	Florya -Bakırköy/İstanbul

### EĞİTİM

KURUM	TARİH
Walden University-Klinik Psikoloji Doktora Programı	2019
Walden University-Klinik Psikoloji Yüksek Lisans	2014
İstanbul Üniversitesi-Çapa Tıp Fakültesi Psikososyalkoloji Yüksek Lisans	2008
Koç Üniversitesi- Fen-Edebiyat Fakültesi Psikoloji	2007
Kaplan College	2002
UBC-University of British Columbia	2002
Özel Uğur Koleji	2001

### DİL

ADI	DERECESİ
İngilizce	Çok İyi
Almanca	Az
İspanyolca	Az

Osmanlıca	İyi
-----------	-----

**EDİTÖRLÜĞÜNÜ YAPTIĞI KİTAP:** (2020) The Grief Recovery Handbook- Yastan İyileşme El Kitabı- Dr John W. James & Russell Friedman

### AKADEMİSYEN OLARAK VERİLEN DERSLER

Üniversite Adı	Ders	Tarih
Gelişim Üniversitesi- Psikoloji Yüksek Lisans	Tez Danışmanlığı	2020 Güz
Gelişim Üniversitesi- Psikoloji Lisans	Psikolojide Etik	2020 Güz
Gelişim Üniversitesi- Psikoloji Lisans	Health Psychology	2020 Güz
Işık Üniversitesi- Psikoloji (ING)	Psychooncology	2020 Güz
Işık Üniversitesi- Psikoloji Lisans Programı	Psikoonkoloji	2020 Güz
Gelişim Üniversitesi- Psikoloji Yüksek Lisans	Görüşme Teknikleri	2020 Bahar
Işık Üniversitesi-psikoloji Lisans Programı	Kognitif Terapi-Türkçe	2020 Bahar
Işık Üniversitesi-Psikoloji Lisans Programı	Sağlık Psikolojisi-İngilizce	2020 Bahar
Işık Üniversitesi-Psikoloji Lisans Programı	Psikoterapi Tekniklerine Giriş-İngilizce	2020 Bahar
Işık Üniversitesi- Psikoloji Lisans Programı	Psikoonkolojiye Giriş	2019 Güz
Işık Üniversitesi Psikoloji Lisans Programı	Introduction to Psychooncology-ING	2019 Güz
Işık Üniversitesi Psikoloji Lisans Programı	Introduction to Psychotherapy Techniques-ING	2018 Bahar
Işık Üniversitesi Psikoloji Lisans Programı	Ethics in Psychology-ING	2018 Bahar
Işık Üniversitesi Psikoloji Lisans Programı	Psikolojide Etik- Turkece	2018 Bahar
Okan Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı	Klinik Psikoloji Süpervizyon	2016 Güz 2017 Bahar

### YAYINLANMIŞ ULUSAL HAKEMLİ DERGİ MAKALELERİ

DERGİ ADI	YAYIN TARİHİ	DERGİ YAYIN BİLGİLERİ	KONU ADI	YAZAR AD(LAR)I	Kaynak
Türkiye Sosyal Hizmet Araştırmaları Dergisi	31.12.2020	Cilt 4 Sayı 3 S 82-89	Covid-19 Sürecinde Yas	Esra Savaş	Online

Avrasya Sosyal ve Ekonomi Araştırmaları Dergisi (ASEAD)	2020	CİLT 7 SAYI 2 S 15-22	Psikoonkoloji ve Güncel Yaklaşımlar	Esra Savaş	2019 AMORE Bildiri sunum genişletilmiş hali
Kıbrıs Türk Psikiyatri ve Psikoloji Dergisi	2020	Cilt 2 Sayı 2 s 120-5	Kanser Hasta Yakınında Normal Yas Süreci, Çözümlemeyen Yas ve Etkili Yaklaşımlar ile Onkologların Tükenmişlik Yönetimindeki Baş Etme Yöntemleri	Esra Savaş	- Online

### YAYINLANMIŞ OLAN ULUSAL VE ULUSLARARASI BİLDİRİLERİ

<b>Psikoonkoloji ve Güncel Yaklaşımlar</b>	III. Muğla Multidisipliner Onkolojik Araştırmalar Kongresi-2019
Jinekolojik Kanser Hastalarına Uygulanan Yapılandırılmış Psiko eğitim Programı (İngilizce Sunuldu)	Venice International University, Venedik, 2018
Kanser Hasta Yakınında Yas Süreci	II. Muğla Multidisipliner Onkolojik Araştırma Sempozyumu, 2018
Kanser Hastalarına Uygulanan Yapılandırılmış Kısa Süreli Psiko eğitim Uygulaması	10. Ulusal KLP ve Psikosomatik Tıp Kongresi-Poster Sunumu

### VERMİŞ OLDUĞU SEMİNER VE KONFERANSLAR

Sağlıklı Zihin Sağlıklı İnsan	Işık Üniversitesi Psikoloji Klubü-27.02.2020
Kanser Psikolojisi ve İyi Oluş	Işık Üniversitesi Psikoloji Klubü-22.12.2019
Psikoonkoloji ve Güncel Yaklaşımlar	III. Muğla Multidisipliner Onkolojik Araştırmalar Kongresi-2019
Kognitif Terapi ve Psikoonkoloji	Düzce Üniversitesi-2019
Kanserli Hastalarda Psikoterapinin Önemi ve Sağlık Çalışanlarına Nasıl Yaklaşılmalı?	Yeditepe Üniversitesi-2019

Gönüllülükle Çocuk Onkolojisinde Olmak	Elif Şebnem Günaydın Umut Derneği-2019
Meme Kanseri Farkındalığı- Etkili Psikoterapi Yaklaşımları	Şehir Üniversitesi, 2018
Kanserle Sağlıklı Başa Çıkma Yolları	Silivri Belediyesi, 2018
Kanser Hasta Yakınının Yas Süreci	II. Muğla Multidisiplinik Onkolojik Araştırma Sempozyumu, 2018
Jinekolojik Kanser Hastalarına Uygulanan Yapılandırılmış Psikoeğitim Programı (İngilizce Sunuldu)	Venice International University, Venedik, 2018
Yetişkin Psikoterapileri	Okan Üniversitesi, İstanbul, 2018
Kansersiz Yaşam Formu- Zihinsel Kanser	Doğa Koleji, İstanbul,2018
Psikoonkoloji-Kanser Hastaları için Psikolojik Destek Yöntemleri	Bahçeşehir Üniversitesi, İstanbul, 2017
Kanser Farkındalığı ve Psikoonkoloji	Arel Üniversitesi, İstanbul, 2017

### VERMİŞ OLDUĞU EĞİTİMLER

PSİKOONKOLOJİ ÇALIŞMA EĞİTİMİ 1. DÜZEY	16 SAAT
PSİKOONKOLOJİ ÇALIŞMA EĞİTİMİ 2. DÜZEY	16 SAAT
KLİNİK GÖRÜŞME TEKNİKLERİ KOGNİTİF DAVRANIŞÇI TERAPİ YAKLAŞIMIYLA	16 SAAT
STRES YÖNETİMİ	6 SAAT
ÖFKE YÖNETİMİ	6 SAAT
KRİZ YÖNETİMİ ve İNTİHAR MÜDAHALE	6 SAAT

### KATILMIŞ OLDUĞU MESLEKİ EĞİTİMLER, KURSLAR, KONFERANSLAR

ADI	KURUM-ŞAHIS ADI	TARİH
Kronik Hastalıklarda Temel Mindfulness Uygulamaları	Psikoonkoloji Derneği	2019
Yas İyileştirme Uzmanlığı	Yas İyileştirme Enstitüsü	2017
Atılganlıkla Kendini Savunma Sosyal Anksiyetede Kognitif Davranışçı Terapi	Dr Christine A. Padesky	2017
Cognitive Therapy for Decision Making: Overcoming Problems in How People Make Faulty Decisions	Robert L. Leahy	2017

When Helping Doesn't Help-Overcoming Therapeutic Resistance with TEAM-CBT	Dr. David Burns	2017
Obsesyon Problemleri- Kendini Regule Etme Stratejilerinde KDT Etkinliğini Arttırmak	Dr. David Clark	2017
Yas İyileştirme Uzmanı	Yas İyileştirme Enstitüsü	2017
Kognitif Terapi ve ERP	Dr. Emel Stroup	2017
Klinik Süpervizyon	Dr. Emel Stroup	2014-2016
Travma Sonrası Stres Bozukluklarında Kognitif Terapi	Dr. Emel Stroup	2016
Zor Vakalarda Kognitif Terapi	Dr. Leslie Sokol	2010
Kolaboratif Vaka Formülasyonu	Dr. Christine A. Padesky	2009
Kognitif Terapi Eğitim Kampı	Dr. Christine Padesky	2010
Kognitif Davranışçı Terapi	Doç. Dr. Hakan Turkcapar	2009-2010
Kognitif Terapi ve Depresyon	Dr. Emel Stroup	2009
Anksiyete Bozukluklarında Kognitif Terapi	Dr. EMEL STROUP	2008
OKB'de Kognitif Terapi	Dr. Emel Stroup	2009
Klinik Değerlendirme ve Ölçme	Dr. EMEL STROUP	2009
Kanser Hastalarında Psikoterapi	Humanite Psikiyatri Tıp Merkezi Zeynep Armay	2009
Diyagnoz ve Anksiyete Bozuklukları	Dr. Başak Demiriz	2009
II. Ulusal Kognitif ve Davranışçı Terapi Kongresi	Ona Sudak	2009
Süpervizyon	APE Dr. Başak Demiriz	2008-2010
9.Ulusal Konsültasyon Liyezyon Psikiyatri & Psikosomatik Tıp Kongresi	Turkish Psychiatrist Association	2008
1.Ulusal Psiko-onkoloji Kongresi	Psychosocial Oncology Association	2008
15. Ulusal Psiko-onkoloji Kongresi	Turkish Psychological Association	2008
WISC-R Zeka Testi	Turkish Psychologists Association	2009
Rorschach Test Eğitimi	Rorschach ve Projektif Testler Derneği	2008
Denver Gelişim Testi	Gelişimsel Çocuk Nörolojisi Derneği	2009
Porteus Labirent Testi	Psychological Assessment Association	2007
Denver II Testi	Psychological Assessment Association	2007
Bender-Gestalt Test	Psychological Assessment Association	2007
Benton Görsel Bellek Test	Psychological Assessment Association	2007
Catell 2A Mental Test	Psychological Assessment Association	2007
Goodenough Test	Psychological Assessment Association	2007
Bir İnsan Çiz Testi	Psychological Assessment Association	2007
Metropolitan Okul Olgunluğu Testi	Psychological Assessment Association	2007
Peabody Test	Psychological Assessment Association	2007
Gessell Gelişim Test	Psychological Assessment Association	2007
Frostig Gelişimsel Görsel Algı Test	Psychological Assessment Association	2007

AGTE	Psychological Assessment Association	2007
Eartquake Sempoziyum	Turkish Psychological Association	2007
Personal Development	Prof. Dr.Ustun Dökmen	2006

## İŞ DENEYİMİ

YER	GÖREV	TARİH
<b>Bireysel Danışmanlık Merkezi-Florya</b>	<b>Psikolog</b>	<b>2016-...</b>
Çapa Tıp Fakültesi-Onkoloji Enstitüsü	Psikolog- Psikoonkolog	2010-2011
<b>Corner Sağlıklı Yaşam Merkezi</b>	<b>Psikolog</b>	<b>2009-...</b>
DAPE Danışmanlık&Psikoeğitim Enstitüsü-Nişantaşı	Psikolog	2007-...
Özel Canım Özel Eğitim Okulu	Psikolog	2008
Modern Çözüm Eğitim & Danışmanlık Merkezi	Psikolog	2008
Dr. Christine Padesky organizasyon komite üyesi		2009
Şıpka&Şıpka Aile Danışmanlık Merkezi	Psikolog	2009-2010
Afacan Dahiler Anaokulu	Psikolog	2009
Küçük Yumurcaklar Anaokulu	Psikolog	2009
Tatlı Çocuklar Anaokulu	Psikolog	2009
Ekin Anaokulu	Psikolog	2009
YA-PA Çocuk Kulübü	Uzman Psikolog	2011-2013

## KATILDIĞI PROJELER

YER	GÖREV	TARİH
ACEV Anne Çocuk Eğitim Vakfı	7 Çok Geç- Okul Öncesi Eğitim Programında yer alan Çocuklarla Klinik Görüşme ve Test Uygulama	2007
Çapa Tıp Fakültesi	Cushing Hastalarının Beden-Vücut Algısı, Depresyon ve Anksiyete Düzeylerini Belirlemek için Öngörüşme	2008
Çapa Tıp Fakültesi	Meme ve Jinekoloji Kanser Hastalarının Hastalık Alguları, Depresyon, Anksiyete ve Kansere Tepki Tarzlarını Belirlemek için Öngörüşme	2009
Çapa Tıp Fakültesi	Uzmanlık Tezimin Uygulanması için Kanser Hasta ve Aileleri ile Grup Terapisi ve Bireysel Seans Uygulaması	2008-2010

**REFERANSLAR**

<b>Ad-Soyad</b>	<b>Görevi</b>	<b>İletişim Bilgileri</b>	<b>Adres</b>
<b>Dr. Steven Little</b>	<b>Clinical Psychologist Doktora Tez Danışmanı</b>	steven.little@mail.wald enu.edu	<b>Walden University, U.S.</b>
<b>Prof Dr Sami Katırcıoğlu (Prof Dr Sedat Katırcıoğlu'nun oğlu)-Muğla</b>	<b>Kulak Burun Boğaz Uzmanı</b>	0212 6310860	Çapa Tıp Fakültesi
<b>Prof Dr. Fatih Ağalar</b>	<b>Genel Cerrahi Uzmanı</b>	0216 578 50 00	Yeditepe Üniversitesi İhtisas Hastanesi
<b>Prof Dr. Sedat Özkan</b>	<b>KLP Anabilim Dalı Başkanı</b>	0212 533 63 69	Çapa Tıp Fakültesi
<b>Klinik Psikolog Dr. Emel Stroup</b>	<b>Kognitif Terapist</b>	0212 291 62 91	CBTİSTANBUL
<b>Doç Dr Özgür Tanrıverdi</b>	<b>Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı Başkanı</b>	0252 211-1000	Muğla Sıtkı Koçman Üniversite Hastanesi

**Not: Uzmanlık tezim** Fawzy I. Fawzy'nin geliştirdiğ i "Kanser Hastaları için Yapılandırılmış Psikoeğ itim M¼dahalesi" jinekolojik kanser hastalarına uygun hale getirilerek; sağ lık eđ itimi, başa ıkma becerileri, stres y¼netimi ve psikolojik destek konularıyla haftada bir kez 90 dakika 6 hafta şeklinde y¼r¼t¼ld¼. Araştırma verileri, Anket Formu, Kansere Tepki Tarzı, Duygudurum Profili, Stresle Başa ıkma Stilleri, Hastalık Algısı, Beck Depresyon, Hastane Anksiyete ve Depresyon ¼lçekleri ile toplandı. Veriler program ¼ncesinde ve sonrasında t¼m hastalara uygulandı. Verilerin analizi i¼in deney grubunun kendi i¼inde karşılaştırılması Wilcoxon Signed Ranks Testi, kontrol grubuyla karşılaştırılması Mann-Whitney U ve Chi-Square Testi kullanıldı. Bulgular; m¼dahale sonunda deney grubunun kontrol grubuna g¼re kansere tepki tarzlarında savaşma ruhunun arttığ ını, ¼aresizlik, anksiyeteli bekleyiş, ka¼ınma ve kaderciliğ in azaldığ ını; anksiyete ve depresyon d¼zeylerinin azaldığ ını; stresle başa ıkma stillerinde problem ¼özme ve sosyal destek arama d¼zeylerinin artıp ka¼ınmalarının azaldığ ını, duygudurum profillerinde gerginlik, depresyon, ¼fke, yorgunluk ve şaşkınlık halinin azaldığ ını, arkadaşlığ ın arttığ ını ve din¼liđ in değ işmediğ ini; hastalık algılarında akuts¼re, d¼ng¼sel s¼re, sonu¼lar ve duygusal temsillerin azaldığ ını, kişisel kontrol, tedavi kontrol¼ ve hastalığ ı anlayabilmelerinin arttığ ını g¼sterdi.

**Doktora tezim** T¼rkiye'deki T¼p Bebek tedavisi g¼ren ve tedavisi başarı olup gebe kalan kadınların sosyal anksiyete, yaşam kalitesi, ve sağlıklı yaşam bi¼imi davranışlarını karşılaştırmaktı. Uygulanan Mann Whitney U istatistik sonu¼larına g¼re T¼rkiye'deki infertilite tedavisi g¼ren kadınların, tedavi sonrası gebe kalan kadınlardan daha y¼ksek d¼zeyde sosyal anksiyete ve ka¼ınma yaşayıp daha fazla beslenmeye y¼nelik sağlıklı yaşam bi¼imi davranışları g¼sterdikleri g¼r¼ld¼. Ancak iki grup arasında fertiliteye bağlı yaşam kaliteleri d¼zeyinde anlamlı bir fark g¼r¼lmezken, iki grubunda yaşam kalite d¼zeyinin d¼ř¼k olduğu g¼r¼ld¼.